

Анкета для родителей **«Здоровый образ жизни в семье»**

1. Как Вы оцениваете состояние здоровья Вашего ребенка?

- а) хорошее
- б) нормальное
- в) плохое
- г) затрудняюсь ответить

2. Когда в последний раз Вы проверяли состояние здоровья Вашего ребенка?

- а) в этом месяце
- б) в этом полугодии
- в) в этом году
- г) не помню

3. Какое из направлений работы нашего техникума Вы хотели бы видеть приоритетным?

- а) физкультурно-оздоровительное
- б) социально-личностное
- в) познавательное-речевое
- г) художественно-эстетическое

4. Кто из членов Вашей семьи занимается спортом?

- а) постоянно (кто?)
- б) часто
- в) редко
- г) не занимаются вообще

5. Ваша семья ведет здоровый образ жизни?

- а) да
- б) отчасти
- в) затрудняюсь ответить

6. Откуда Вы получаете знания о здоровом образе жизни?

- а) из специальных книг
- б) из средств массовой информации
- в) из бесед с (кем?)
- г) в детском саду от(кого?)

7. Используете ли Вы закаливание в семье, и какие виды?

- а) регулярно..... (что?)
- б) не всегда(что?)
- в) от случая к случаю
- г) слишком занят, нет времени

8. Каким образом Вы прививаете здоровый образ жизни своим детям?

- а) с помощью бесед
- б) личным примером
- в) совместно
- г) затрудняюсь ответить

9. Как вы относитесь к употреблению спиртных напитков?

- а) считаю недопустимым
- б) возможно умеренное употребление во время праздников
- в) это недопустимо в присутствии ребенка
- г) не считаю это проблемой

10. Как вы относитесь к курению?

- а) это вредная привычка
- б) это недопустимо в присутствии ребенка
- г) не считаю это проблемой

11. Считаете ли свое питание рациональным?

- а) да
- б) нет
- в) отчасти
- г) затрудняюсь ответить

12. Какие оздоровляющие мероприятия Вы проводите с детьми дома?

- а) посещаете спортивные секции
- б) катаетесь на лыжах, коньках, велосипеде, роликах ит.д.
- в) другие мероприятия

13. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома (для взрослых и детей)?

14. Какие трудности Вы испытываете в организации оздоровления ребенка?

- а) не владеете знаниями
- б) нет средств для оздоровления
- в) нет времени

15. Как Вы считаете, кто в большей степени должен оздоровлять детей?

- а) образовательное учреждение
- б) родители

16. Какие консультации Вы хотели бы получить по поводу физического развития Вашего ребенка?

17. Готовы ли Вы сотрудничать с техникумом по сохранению и укреплению здоровья детей.

Анкета
«Отношение родителей
к физическому воспитанию детей»

Какое место занимает физическая культура в Вашей семье?

1. Ф.И.О, образование, место работы родителей, количество детей в семье.
2. Кто из родителей занимается или занимался спортом, каким? Есть ли спортивный разряд?
3. Посещает ли Ваш ребенок спортивную секцию?
4. Установлен ли для Вашего ребенка дома режим дня? Соблюдает ли он его?
5. Делаете ли Вы дома утреннюю гимнастику:
–мама(да,нет), папа(да,нет),
–дети(да,нет)
–взрослые вместе с ребенком (да,нет)
–регулярно, нерегулярно.
- 6.Соблюдает ли Ваш ребенок дома правила личной гигиены (моет руки перед едой, после туалета, умывается, чистит зубы, моет ноги и т.д.)
7. Знаете ли Вы основные принципы и методы закаливания?
Перечислите их.
8. Проводите ли Вы дома закаливающие мероприятия?
9. Что мешает Вам заниматься закаливанием детей дома?
10. Какое физкультурное оборудование и спортивный инвентарь есть у Вас дома (для взрослых и детей)
11. Кто из членов семьи чаще всего гуляет с ребенком?
12. Как вы относитесь к сбалансированному здоровому питанию ?
13. Сколько раз ваш ребенок питается?
14. Виды деятельности ребенка после прихода из образовательного учреждения и в выходные дни:
– подвижные игры;
– спортивные игры и упражнения;
– настольные игры;
– конструирование;
– просмотр телепередачи;
– компьютерные игры;
– чтение книг;
– походы.
15. Смотрите ли Вы по телевидению детские спортивные передачи?
16. Какие трудности в физическом воспитании детей Вы испытываете?
17. Что Вы читали о физическом воспитании ребенка?
18. Консультацию, по какому вопросу Вы хотели бы получить?